



**Ziele**

**Ergebnis**

Zielerreichung

Future Pace  
 Was ist mir dann möglich?  
 Was habe ich dann erreicht?

Wozu?

Zeitmanagement

**Umsetzung**

Wie?

Planen

**Definition**

Was?

wohlfelmt

Selbstinitiiierbar

positiv

oekologisch

Werte

Einstellungen

SMART

Sinnesspezifisch

messbar

Kriterien?

atraktiv

realistisch

Größe?

terminiert

Überschaubar?

**Motivation**

Warum?

Strategie

Werte

Einstellungen

Bedürfnisse

Anzahl  
 Rollen  
 Werte  
 10 Jahre  
 5 Jahre  
 1 Jahr  
 Zukunft

Strategisch

Operativ

GTD  
 Eisenhower

3 Tage  
 4 Wochen  
 3 Monate  
 nächste Schritte